

BJÖRN ULVAEUS OM ATT INTE DUGA

tam 15

Årets skönhetsval

produkter
som gör dig
skitsnygg!

VINN ALLT!

Din väninna mitt i livet!

FYLL DIG
MED

Sor- fulness

- ✓ Skapa egentid
mitt i julfixet
- ✓ Laga onödigt
god choklad

PSYKOLOGEN TIPSAR:

**Sluta vela
– börja leva**

**Julgodis för
hjärnan**

(TILL EXEMPEL RÄDDA
EN SKÖLDPADDA!)

**Uppgradera
gröten**

Supermat
dygnet runt

**"Mitt barn
vill hellre
vara hos sin
pappa"**

STORT fest- mode

KLÄ FRAM DINA BÄSTA SIDOR!



TIDSAM 0743-14
Nr 14 21 november 2017
Pris 49,90,- (inkl moms)
Finland 6,95 EUR

Käka bestick

... OCH 10 ANDRA MATTRENDER ATT HA KOLL PÅ 2018

Glöm surdeg, sjögräs och insektsmjöl... Vill du utmana matnördarna är det här snackisarna till nästa middag!

Av Annika Ortmark Lind

När det gäller trender kikar vi gärna på den yngre generationen. De som lägger allt mindre pengar på kläder, inredning och möbler – och allt mer på mat och upplevelser. Men det är ju faktiskt vi mitt i livet-kvinnor som har råd att testa nyheterna till fullo. Så häng med på en förhandstitt på 2018, med hälsan, jordklotet och upplevelsen i centrum!



Rena råvaror till lunch, tack.



Fyll dig med ljud på At Six i Stockholm.



1 ALKOFRITT: SPRIT UTAN SPRIT

Nu finns den alkoholfria spriten och smakar det så kostar det. Cirka 300 kronor för en hela destillerad, alkoholfri sprit – **Seedlip** – som du serverar med en tonic eller i en cocktail. Den löser dilemmat på nästa tjejmiddag: "Vad ska jag dricka när jag inte dricker?"

Andra "vuxna" heta drycker, som dina gäster kommer att tacka dig för dagen efter, är svenska **Ca-liente**. Det senaste tillskottet har en spännande blandning av plommon, ingefära och chili.

Som ett raffinerat smaksatt vatten.



2 EXPRESSFART: ÄNNU SNABBARE SNABB-MAT

Pizza på 90 sekunder och maten innan du ens har beställt. Ja, så kan vi sammanfatta snabbmaten som nu har fått eld i baken och som är ytterligheten till slow food, som fortsätter sjunga långsamhetens lov. Det är cocktails på kran (vem har tid att vänta på en bartender som ska blanda och skaka...) och på London-kroger **Flat Iron** kan du till och med få köttet före vinet.

4 EXTREMT: DRICKA REGNVATTEN

Enigma är en ny spansk krogupplevelse skapad av de världsberömda kockbröderna **Adrià**, som tidigare hade upplevelsekroger **El Bulli**. **Enigma** breder ut sig på enorma 700 kvadratmeter men erbjuder bara 24 sittplatser. Resten av ytan består av upplevelser. Välkomstdrinken består av regnvatten från Anderna och sedan följer en labyrint mellan 45 rätter... I Tokyo simmar animerade fiskar på bordsduken på restaurangen **Sagaya**. Nej, vi vill inte bara äta – vi vill uppleva något större! I alla fall annorlunda.

3 GIFTFRITT: NU ÄVEN I NÖJESLIVET

Ren mat, det vill säga utan tillsatser och ibland inte ens upphettad vid tillagningen, har varit i fokus en tid. Nu tar trendledande krogar hälsa och renhet ett steg till, som på **Redemption** i London. Här serveras fritt från socker, gluten och alkohol – och det är ett bra ös, denna "giftfria" tillställning till trots.



Enorma ytor, några få sittplatser, men stora upplevelser.